

Mer information om studien kan ni få av:

Annemi Skerfving
Projektledare
Forum
Mobil 076-215 32 77
annemi.skerfving@ki.se

Anders Tengström
Ansvarig forskare
Forum
Mobil 0707-362 949
anders.tengstrom@ki.se

Undersökningen genomförs med godkännande av Regionala
Etikprövningsnämnden Stockholm.

Forum räknas idag som norra Europas största forskningsverksamhet
inom klinisk barn- och ungdomspsykiatri och det vetenskapliga arbetet
sker inom ramen för Karolinska Institutet. Forums motto är "Forskning för
förbättring".

www.barngruppstudien.se
www.forumforskning.se

Föräldraproblem i familjen – oroliga och bekymrade barn?

**Nu finns det möjlighet för ditt barn
att gå i en stödgrupp**

Föräldraproblem i familjen – oroliga och bekymrade barn?

Ar du förälder i en familj där någon av de vuxna har problem med alkohol eller droger eller mår psykiskt dåligt? Har ni upplevt en uppslitande skilsmässa eller har det förekommit våld mellan de vuxna?

Föräldrarnas problem drabbar hela familjen och särskilt barnen som ofta blir bekymrade och oroliga kan behöva extra stöd.

Om era barn är i åldern 7-13 år kan de kostnadsfritt delta i en stödgrupp anpassad till de problem som finns i just er familj och samtidigt vara med i en forskningsstudie – Barngruppstudien.

Tanken med stödgrupperna är att barnen ska få tillfälle att möta andra i samma situation som de själva, lära sig mer om problemen i sin familj och bli bättre rustade mot egna framtida svårigheter.

För att se om grupperna ger de goda resultat som förväntas söker vi barn och föräldrar i Stockholms stad eller Stockholms län, som vill delta i studien tillsammans.

Att vara med i studien

Om ni väljer att vara med i studien innebär det att:

- Barnet kommer att få plats i någon av de stödgrupper som redan finns, om möjligt i sin egen kommun eller stadsdel.
- För att vi ska kunna avgöra om grupperna har önskad effekt kommer barnen antingen delta i stödgruppen så snart som möjligt, eller delta i en grupp som startar påföljande termin.
- Indelningen sker slumpmässigt, genom lottning. De barn som står på väntelista kommer få en mindre insats under väntetiden.
- Barn och föräldrar får besvara frågeformulär vid tre tillfällen. Före första gruppträffen, efter fyra månader och igen efter tolv månader.
- För att barnet ska kunna delta i studien behövs det skriftligt samtycke från den eller de som är barnets vårdnadshavare.

**Information om projektet och möjlighet
att anmäla intresse för att delta finns på
www.barngruppstudien.se**