

Ersta Vändpunkten | Barn- och föräldraprogram

Om Ersta Vändpunkten

Ersta Vändpunkten är ett kunskapscenter och en mötesplats som erbjuder gruppverksamhet, information, konsultation, utbildning och handledning. Verksamheten bygger på erfarenheter från familjeprogram enligt Minnesotamodellen. Programmen är pedagogiska med terapeutiska effekter. Vår erfarenhet är att personlig förändring effektivast sker tillsammans med andra i liknande situationer. Ersta Vändpunkten är en del av Ersta diakoni, en fristående organisation som bedriver sjukvård, social verksamhet samt utbildning och forskning utifrån en kristen helhetssyn på människan.

Intresserad?

Ring oss eller besök vår hemsida för mer information, kostnader och anmälan. www.erstadiakoni.se/vandpunkten
Telefon reception/information 08-714 62 16

Telefontid

Måndag-torsdag 09.00-12.00 samt 13.00-16.00
Du kan alltid lämna ett meddelande på vår telefonsvarare.

Faktura för inbetalning deltagaravgift

Ange Ersta diakoni/Vändpunkten/3500
Pg 5 11 92-3, bg 677-9938

Vill du ge en gåva till Ersta Vändpunkten

Ange Ersta diakoni/Vändpunkten/3500
Pg 90 00 54-8

Ett program för närstående till personer som använder alkohol eller andra droger på ett sådant sätt att det orsakar problem för dem själva och omgivningen.

Det finns hopp.

För barn och föräldrar

Barnprogrammet vänder sig till barn från 7 års ålder och uppåt. Det är till för alla som på något sätt drabbats av att någon dricker för mycket eller använder andra droger. Du kan vara barn, syskon eller vän. Ersta Värdpunktens grupper är indelade efter ålder.

Föräldraprogrammet vänder sig till föräldrar eller vårdnadshavare som har sitt barn i något av Ersta Värdpunktens program.

Syfte och mål

Programmen ger ny och positiv kunskap på en nivå som är anpassad till barnets ålder. Vi arbetar med mini-lektioner, berättelser, lekar, övningar, sånger och samtal. Barnen får upptäcka att de inte är ensamma om sina upplevelser. De får bearbeta att det inte är deras fel att någon annan dricker för mycket alkohol eller tar droger. Genom att stärka självkänslan, öva sig att sätta gränser och utbyta tankar och känslor med andra är målet att programmet också ska vara drogförebyggande.

Under terminen deltar föräldrarna till barnen i ett eget program. Stor vikt läggs vid att barn och föräldrar ska få samma kunskap och tillsammans kunna bryta mönster som skapats och påverkats av alkohol och droger i familjen.

Innehåll och omfattning

Barnprogrammet består av 15 sammankomster, 1,5 timme per gång. Gang 8 och 15 deltar hela familjen i barnträffarna. Föräldrarna träffas i ett eget program, 10 gånger under terminen. I programmen träffas man en gång i veckan, kl. 15.30-17.00.

Vid varje tillfälle tas olika teman upp som exempelvis:

- Känslor
- Risker och val
- Roller i familjen
- Alkoholism/kemiskt beroende

Alla familjer är okej.

Kursstart och kostnad

Programmen löper vanligen under en termin med start i januari och augusti. Vi kallar deltagare efter anmälningsdatum.

Föräldrar eller vårdnadshavare anmäler barn och ungdomar via telefon eller e-post. Vi vill från början ha föräldrars medverkan så att det finns ett stöd hemifrån.

Avgiften för ett barnprogram är 1500 kronor. Då ingår ett föräldraprogram. Om flera syskon deltar i programmen blir kostnaden för dessa 950 kronor.