

För mer information och anmälan kontakta

Elisabeth Andrén

Gruppsamordnare

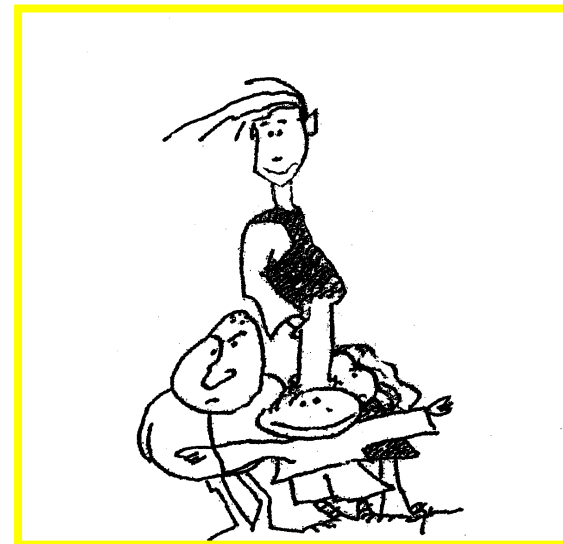
08-580 289 72

070- 00 24 121

elisabeth.andren@jarfalla.se

www.jarfallastod.se

Stödgrupp för barn och ungdomar



En grupp för Dig som har en förälder som missbrukar eller som har en förälder med psykisk ohälsa

Tips på hemsidor där du kan du läsa mer om stödgrupper, missbruk och psykisk ohälsa och även chatta

www.drugsmart.com

www.kuling.nu

www.maskrosbarn.org

RIA i Jakobsberg som tillhör frivilligorganisationen Hela Människan erbjuder också stödgrupp för barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik www.helamanniskan-jarfalla.se

2011

2011

Du som är barn eller tonåring och växer upp i en familj med missbruk eller psykisk ohälsa har möjlighet att få träffa andra i en grupp

I gruppen får du möjlighet att

- träffa andra barn och ungdomar med liknande erfarenheter
- få kunskap om missbruk eller psykisk ohälsa och hur hela familjen påverkas
- ställa frågor om det du undrar över
- sätta ord på dina känslor
- öka medvetenheten om dina egna behov
- ha kul

Gruppträffarna följer ett pedagogiskt program med en tydlig struktur. Träffarna har olika teman där du får lära dig om missbruk, beroende, psykisk ohälsa och hur det påverkar hela familjen. Vi samtalar, leker och gör olika övningar tillsammans och har kul. Det är inte ditt fel att någon vuxen dricker eller mår dåligt. Det finns hjälp att få för de vuxna när de själva vill. Du har rätt att må bra.

"Gruppen" – för dig som har en förälder som missbrukar eller har missbrukat alkohol eller andra droger

- grupp för barn ca 8-11 år
- grupp för tonåringar

Källan – för dig som har en förälder med psykisk ohälsa

- grupp för barn ca 9-12 år

När och var?

- Grupperna startar i september 2011
- Vi träffas på eftermiddagar efter skoltid i Jakobsberg
- Vi träffas en gång i veckan vid ca 12-15 tillfällen

Är du intresserad?

- Intresseanmälan görs till den du fått broschyren av eller genom att ringa/mejla gruppsamordnaren se nästa sida.
- Det kostar ingenting att gå i gruppen