

**För ytterligare information om gruppverksamheterna kontakta:**

Gruppchef: Helene Hagberg, Upplands Väsby kommun  
[helene.hagberg@upplandsvasby.se](mailto:helene.hagberg@upplandsvasby.se)  
08 – 590 971 73

Enhetschef: Paula Wallenius, Sigtuna kommun  
[paula.wallenius@sigtuna.se](mailto:paula.wallenius@sigtuna.se)  
08 – 591 279 00

Läs mer på webben:  
[www.upplandsvasby.se/stodgrupper.se](http://www.upplandsvasby.se/stodgrupper.se)

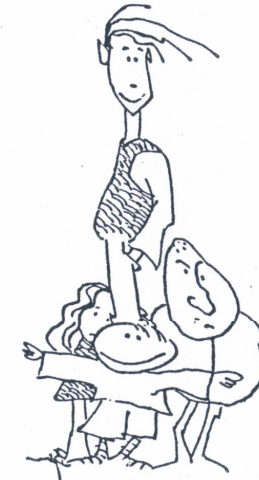
### **Pyramidens stödgruppsverksamheter**

Ett samarbetsprojekt mellan Väsby Välfärd i Upplands Väsby kommun, Individ och familjeomsorgen i Sigtuna Kommun och psykiatri nordväst, landstinget i Stockholms län.



091201

# **Pyramidens stödgruppverksamheter**



**Stödgruppverksamhet för barn & unga i familjer med föräldrar som har eller har haft:**

- ett beroende eller missbruk av alkohol/narkotika/läkemedel

**Stödgruppsverksamhet för barn & föräldrar i familjer med:**

- föräldrar som har psykisk ohälsa

## **Fakta**

- 10 – 15 % av barn och ungdomar i Sverige lever i familjer där någon av föräldrarna har alkohol/drogproblem
- 7 – 8 % lever i familjer där någon av föräldrarna har psykiatriska problem
- Dessa barn och ungdomar lever ofta i en utsatt situation och många är i behov av stöd
- Att erbjuda stödgrupp för barn och ungdomar är därför en viktig insats för dessa barn

## ***Så går det till:***

- Grupperna träffas 10 gånger och löper terminsvis
- Första gruppen startar vecka 10
- Barngruppen har ca 6-8 deltagare
- I föräldragruppen går de föräldrar som har sina barn i barngruppen
- Vi träffas 2 timmar en gång i veckan
- Träffarna äger rum i psykiatriska mottagningens lokaler i Upplands Väsby.
- Föräldragruppen följer barngruppens teman

## ***För intresseanmälan kontakta:***

Gruppledare: Jessica Petersson  
08 - 590 975 70  
Upplands Väsby kommun

Gruppledare: Marléne Haverblad  
08 - 597 833 22  
Sigtuna Kommun

# BARNKRAFT

## Gruppverksamhet för barn 7-12 år och föräldrar i familjer med föräldrar med psykisk ohälsa

### *Syftet:*

Syftet med stödgruppen är att hjälpa barn och föräldrar att kommunicera kring den psykiska ohälsan

### *Barngruppen:*

- Psykiska ohälsa vad är det?
- Hur påverkar det min vardag och mig själv?
- Mod och styrka att be om hjälp och stöd
- Min framtid

### *Föräldragruppen:*

- Psykisk ohälsa hur förstår jag min sjukdom?
- Hur kan jag hjälpa mitt barn?
- Stärka det positiva föräldraskapet

*Det gemensamma syftet med gruppträffarna är att stödja barnen till en positiv utveckling genom att:*

- Ge kunskap om hur föräldrarnas problem ger konsekvenser och påverkar hela familjen
- Barnen får träffa andra i samma situation och kan dela erfarenheter
- Barnen får en medvetenhet om sina egna behov
- Stärka självkänslan

Gruppträffarna följer ett pedagogiskt program med en tydlig struktur. Kunskap ges genom olika teman som förmedlas och tillämpas genom olika pedagogiska metoder, som lek, övningar, rollspel, bild och filmer.

## **Gruppverksamhet för barn 7 – 12 år i familjer med missbruk/beroende av alkohol/narkotika**

- Gruppverksamheten omfattar 15 gruppträffar och löper terminsvis
- Gruppverksamheten startar v. 5 och v. 35
- Två gruppledare leder grupper av 6 - 8 deltagare som träffas 2 timmar 1 gång i veckan
- Gruppverksamheten bedrivs i Pyramidhuset i Upplands Väsby kommun

### ***För intresseanmälan kontakta:***

Gruppledare: Lena Hammar  
08 - 590 972 09

Gruppledare: Lillemor Odelind  
08 - 590 977 10

## **Gruppverksamhet för unga 13 – 18 år i familjer med missbruk/beroende av alkohol/narkotika**

- Gruppverksamheten omfattar 15 gruppträffar och löper terminsvis
- Gruppverksamheten startar v. 5 och 35
- Två gruppledare leder grupper av 8 – 10 deltagare som träffas 2 timmar 1 gång i veckan
- Gruppverksamheten bedrivs på Ungdomsmottagningen i Sigtuna kommun

### ***För intresseanmälan kontakta:***

Gruppledare: Feridun Bozkurt  
08 - 591 298 40

Gruppledare: Maria Sundbäck  
08 - 594 408 07